

**Clase N° 3.**

**Responde:**

- ¿Por qué crees que importante este sistema para nuestro organismo?

**Lee el siguiente texto:**

**¿De qué está hecha la orina?**

Hablemos un poco más acerca de cómo los riñones filtran la sangre. Cuando la sangre circula por los riñones, el agua y otros agentes que se encuentran en la sangre (como las proteínas, la glucosa y otros nutrientes) vuelven al torrente sanguíneo, mientras que los residuos y algunos excedentes son eliminados del cuerpo. La orina es lo que se desecha. ¿Pero qué es exactamente?

*La orina contiene lo siguiente:*

- AGUA
- ÚREA, un producto residual que se forma cuando las proteínas se descomponen
- UROCROMO, un producto sanguíneo pigmentado que le da a la orina su característico color amarillento
- SALES
- CREATININA, un producto residual que se forma con la descomposición normal del tejido muscular
- DERIVADOS DE BILIS HEPÁTICA

**¡Tienes que ir!**

Una vez que se produce, la orina pasa de los riñones a la vejiga, donde es almacenado hasta que necesites ir al baño. La vejiga se expande a medida que se llena; cuando está llena, el nervio ubicado en la pared de la vejiga envía un mensaje al cerebro para indicarle que necesitas ir al baño.

Cuando una persona se dispone a orinar, las paredes de la vejiga se contraen y el esfínter (un músculo en forma de anillo que controla la salida de la vejiga a la uretra) se relaja. La orina se expulsa desde la vejiga hacia el exterior a través de la uretra. En los niños, la uretra termina en la punta del pene. En las niñas, está ubicada delante de la abertura vaginal.

**Después de leer el texto contesta en tu carpeta:**

*¿Qué sustancias contiene la orina?*