

SEÑO VIVI.

TEMA: SISTEMA DIGESTIVO

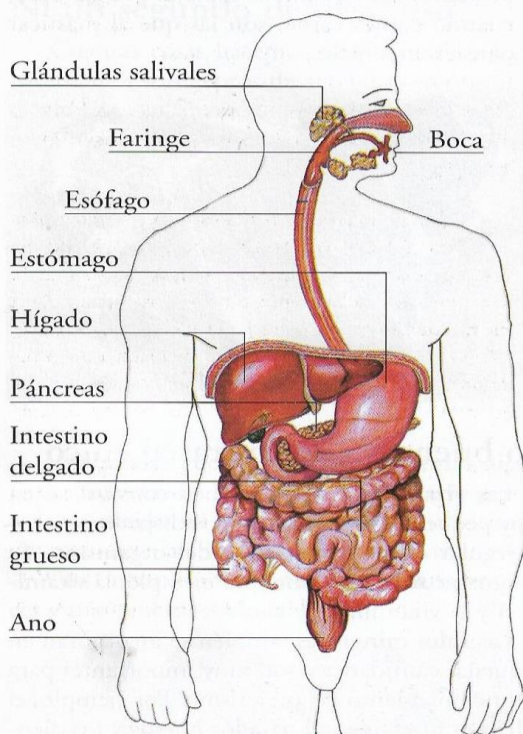
Para iniciar a desarrollar el contenido podemos visualizar un video educativo donde se pueda comprender el funcionamiento del Sistema digestivo así como poder ver cada uno de los órganos que lo componen. Luego los alumnos/as realizan un registro en la carpeta con las ideas más importantes.

<https://www.youtube.com/watch?v=CIhwGRIBEQ8>

<https://www.youtube.com/watch?v=5DUic9BchOk>

## El sistema digestivo: una licuadora personal

¿Cómo hace el sistema digestivo para obtener los nutrientes de los alimentos? Para poder responder esta pregunta, primero es necesario que conozcas cómo es este sistema.



Podemos decir que el sistema digestivo es un largo tubo, que comienza en la boca y termina en el ano. En ese tubo se suceden la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso. Acompañan a este tubo las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.

¿Y por qué decimos que el sistema digestivo es como una licuadora personal? Porque, como ya

sabés, después de entrar en él, los alimentos se desintegran... y ya nunca serán lo mismo. Prestá atención.

## Alimento, ¡fuiste!

Juntá un poquito de saliva en un tubo y agregale unas gotas de “agua de arroz” (fabricala poniendo un poco de arroz y agua en un vaso y esperá a que se ponga blanca). Luego de media hora, ¿qué pasó? ¿Se aclaró el líquido? Seguramente sí. ¿Sabés por qué? Porque tu **saliva** (producida por las **glándulas salivales**) contiene sustancias que dan comienzo a la digestión del almidón (un hidrato de carbono, ¿te acordás?). ¡Eso mismo ocurre en tu **boca**! Además, los **dientes** se ocupan de masticar los alimentos (cortarlos, desgarrarlos y molerlos). Los pobres quedan convertidos en migajas...

...Y son empujados hacia el interior por la **lengua**, el músculo más “charlatán” de nuestro cuerpo. Y viajan a través de la **faringe** y del **esófago** hasta llegar al **estómago**. Este órgano es una especie de “gran bolsa” donde los alimentos se siguen desintegrando gracias a la acción de los **jugos gástricos**. Además, el estómago se mueve con suaves sacudidas que facilitan la digestión.

Avanzando en su recorrido, los alimentos procesados llegan al **intestino delgado** y sufren el ataque de otros jugos digestivos elaborados por el **hígado**, el **páncreas** y el propio intestino. Allí también se producen movimientos, pequeñas sacudidas que ayudan a convertirlos en “minimigajas”.

Cuando la digestión está completa, los nutrientes pasan a la sangre a través de las paredes del intestino delgado.

Los desechos siguen su camino hasta el **intestino grueso**, donde son expulsados como materia fecal a través del **ano**. En este último trayecto, el agua y algunas sales minerales y vitaminas atraviesan las paredes del intestino grueso y pasan al torrente sanguíneo.

## ACTIVIDADES

- a- Calcar el Sistema Digestivo y colocar el nombre a cada uno de los órganos.
- b- Armar en familia una pequeña maqueta para mostrar cuando volvamos al aula. Y además, si te animas podés enviarle a la seño un video explicando cómo funciona y está formado el sistema.
- c- Armar un pequeño texto explicando el recorrido de los alimentos una vez que ingresan por la boca.
- d- Armar en la carpeta un menú diario semanal.
- e- ¿Cuáles son los nutrientes que encontramos en los alimentos? Podés ver etiquetas de envases.
- f- ¿Según vos qué significa tener una dieta saludable y equilibrada?
- g- Averiguar sobre alguna enfermedad en relación a la alimentación y explicar cómo prevenirla.