

Área: Ciencias Sociales

Curso: Séptimo grado.

Turnos mañana y tarde.

Seños: Laura y Melania...

## Clase N° 6. Semana del 1/6 al 5/6



Te invito a leer el siguiente texto:

### ¿Qué es Calidad de vida?

La calidad de vida se refiere al nivel de bienestar que puede alcanzar la población, es decir, a la posibilidad de satisfacer las necesidades que tienen los miembros de una sociedad. Si bien hay diferentes miradas sobre cuáles serían las necesidades básicas, la mayoría está de acuerdo en incluir a la alimentación, la vivienda, la vestimenta, la atención de la salud y la educación, entre las más importantes.

**Calidad de vida** es un concepto que se **refiere al conjunto de condiciones que contribuyen al bienestar de los individuos y a la realización de sus potencialidades en la vida social.**

Como tal, **muchos aspectos afectan la calidad de vida de una persona**, desde las condiciones económicas, sociales, políticas y ambientales, hasta la salud física, el estado psicológico y la armonía de sus relaciones personales y con la comunidad.

Entre sentido, podríamos analizar la calidad de vida considerando cinco grandes áreas:

**Bienestar físico**, asociado a la salud y la seguridad física de las personas;

**Bienestar material**, que incluiría nivel de ingresos, poder adquisitivo, acceso a vivienda y transporte, entre otras cosas;

**Bienestar social**, vinculado a la armonía en las relaciones personales como las amistades, la familia y la comunidad;

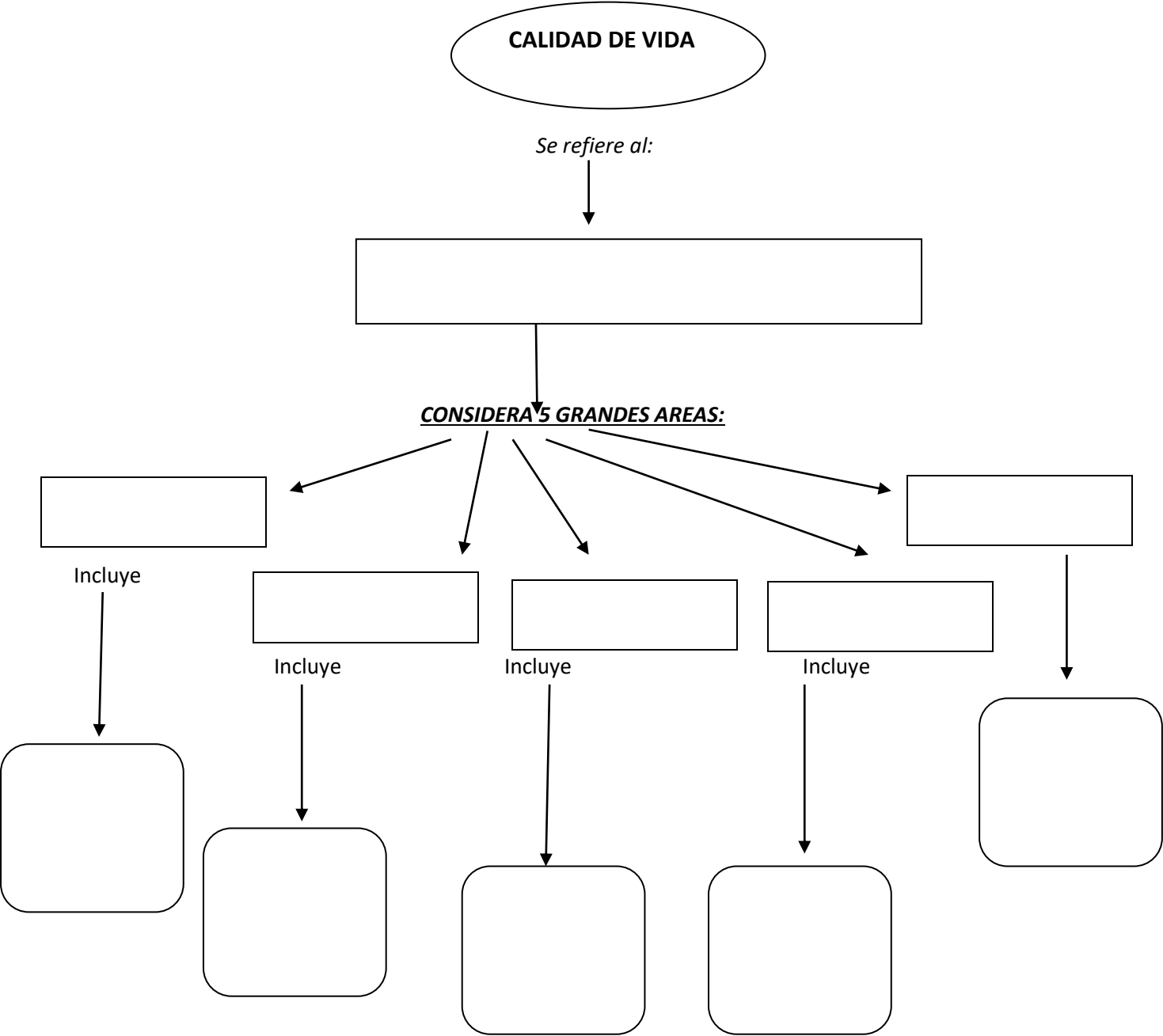
**Bienestar emocional**, que comprende desde la autoestima de la persona, hasta su mentalidad, sus creencias y su inteligencia emocional;

**Desarrollo**, relacionado con el acceso a la educación y las posibilidades de contribuir y ser productivos en el campo laboral.

Para la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** la calidad de vida implicaría la **percepción que una persona tiene de su situación de vida en relación con su contexto (cultura, sistema de valores), sus objetivos, aspiraciones y preocupaciones.**

Entre los **países con mejor calidad de vida en Latinoamérica** se encuentran en los primeros lugares Chile, México, Brasil y Argentina. Mientras que en el mundo destacan países como Suiza, Noruega o Luxemburgo.

1-Completo el cuadro:



2- Observá las siguientes imágenes



Según las imágenes, responde:

- 1- *¿En cuál de ellas podrías decir que su calidad de vida está insatisfecha? ¿Qué área o bienestar se ve vulnerado? ¿Por qué?*
- 2- *¿En qué imágenes ves que se contribuye con una mejor calidad de vida? ¿qué bienestar se estaría cumpliendo?*
- 3- *Si tuvieras que agregar algún otro bienestar que creas que contribuye a tener una mejor calidad de vida ¿cuál sería? Explica.*