

Clase N° 2

Los sentidos en el ser humano

En el organismo humano encontramos **cinco sentidos** que nos permiten recibir información del entorno. Cada uno de ellos involucra uno o dos órganos específicos y células especializadas para captar la información llamadas **receptores sensoriales**.

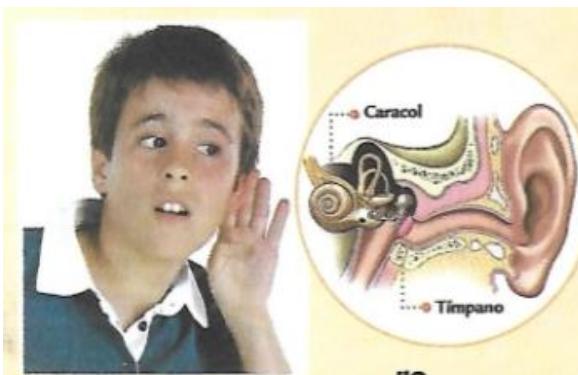


¿Recordás cuáles son los cinco sentidos?



Olfato. Nos posibilita la percepción de diferentes olores a través de la **nariz**, el órgano de este sentido. En la parte superior de las fosas nasales, en la mucosa olfativa, están los receptores que captan la información de las sustancias mezcladas con el aire que generan los olores, como un perfume, una comida, una flor.

Vista. Nos aporta información acerca de la forma, el tamaño y el color de los objetos, y también nos informa a qué distancia se encuentran de nosotros. El órgano de la vista es el **ojo**, una estructura altamente especializada. La luz ingresa al ojo a través de un orificio llamado **pupila**, atraviesa una lente o **cristalino**, y la reciben los receptores sensoriales que se encuentran en la **retina**. Esta información va hasta el cerebro, donde es interpretada, y se pueden así percibir los distintos objetos que aparecen ante nuestros ojos.

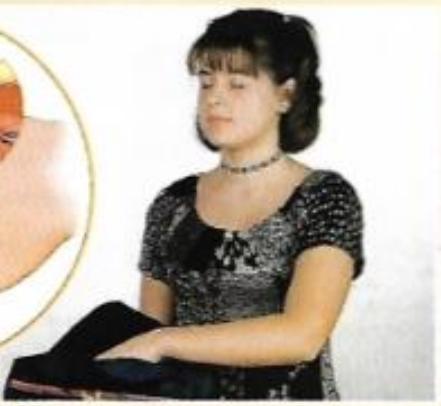


Audición. Nos brinda información acerca de los sonidos de nuestro entorno. El sonido es una forma de energía que “viaja” por el aire como vibraciones, que se perciben a través del **oído**. Cuando ingresan al interior de este órgano, las ondas mueven una pequeña membrana, el **tímpano**, que genera a su vez el movimiento de distintas partes del oído, hasta llegar al **caracol**, donde se encuentran los receptores específicos. De allí, se conducirán hacia los centros de procesamiento donde podremos distinguir los sonidos.



Gusto. Nos permite captar diferentes sabores a partir de las sustancias que se disuelven en la saliva segregada en la boca. El órgano del gusto es la **lengua**, que presenta numerosas papillas gustativas, en las que se ubican los receptores que captan las diferentes sustancias. Nuestro cerebro se encargará de percibir los sabores como salados, dulces, ácidos, amargos y umami (este último, parecido al sabor del ajo). También podrán resultarnos agradables o desagradables.

Tacto. Brinda información sobre ciertas características de los objetos, como las texturas, las durezas, etc. El órgano del tacto es la **piel**, que contiene numerosos receptores táctiles, los que captan diferentes tipos de estímulos como la temperatura, el dolor, la presión, y los conducen hacia los centros de procesamiento, donde se interpretan como "calor" o "frío", "suave" o "áspido", entre otros.



Mirá las siguientes fotos y respondé



Joaquín les cuenta a sus compañeros:

Anoche vi por televisión un partido de "Los murciélagos", la selección nacional de fútbol de ciegos. Es increíble lo que pueden hacer. La pelota tiene un cascabel y los jugadores la ubican por su sonido. Me imagino qué haría

yo si tuviera que jugar al fútbol con los ojos vendados, no podría pegarle ni una vez... ¡Está buenísimo que alguien que es ciego pueda disfrutar del fútbol como yo lo disfruto!



Selección de fútbol para ciegos de Argentina

La selección masculina de fútbol para ciegos de Argentina, más conocida como Los Murciélagos, es la selección masculina representativa de Argentina de fútbol 5, en su modalidad adaptada para personas ciegas o con deficiencias visuales, conocido como fútbol para ciegos. Representa a la Argentina en los Juegos Paralímpicos que se realizan cada cuatro años y en el Campeonato Mundial de Fútbol Para Ciegos, organizado por la Federación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA). Se entrena diariamente en el CeNARD (Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo) y forman parte de FaDeC (Federación Argentina de Deportes para Ciegos).¹



Respondé

- 1- ¿Qué pensás acerca de la importancia del sentido de la vista para la relación con el medio que nos rodea?
- 2- ¿Qué sabés acerca de la ceguera, y de las discapacidades que afectan a los otros sentidos?
- 3- ¿Cómo pensás que podemos ayudar a las personas con discapacidades?